



Dr. Stephen Gilligan

Trance Camp Deutschland
im MaRah bei Bielefeld

Woche 1: 5.-10.11.2011

Lebensveränderungen mit Hilfe höherer
Bewusstseinszuständen erfolgreich meistern

Woche 2: 24.-29.1.2012

Generative Trance und die Heldenreise – Die
Realisierung eines einzigartigen Lebens

Über Trance Camp

Trance Camp ist ein erfahrungsorientiertes Seminar für Menschen, die "Trance" und deren Bedeutung für Kreativität und Veränderung erforschen möchten. Trance wird primär als natürlicher Zustand des Lernens betrachtet, der sich von innen heraus entwickelt, nicht als ein künstlicher Zustand, der von einem außerhalb befindlichen Hypnotiseur hervorgerufen oder kontrolliert wird. Trance Camp vermittelt die Fähigkeiten, die wir brauchen, um diesen inneren Zustand zu kultivieren und um ihn in den Dienst der verbesserten Gesundheit, des Glücks, der Heilung zu stellen, und der Fähigkeit, hilfreich für Andere zu sein. Trance Camp steht all jenen offen, die sich ernsthaft für persönliche, generative Veränderung interessieren, und ebenso für unterschiedliche Formen veränderter Bewusstseins Ebenen. Es ist weder als Therapie noch als Ausbildung zum Therapeuten zu verstehen. Trance Camp formt eine erfahrungsorientierte Gemeinschaft, in der es möglich ist, zu lernen, nicht-pathologische, kreative, schöpferische Bewusstseinszustände zu erleben und sich zunutze zu machen. Das Seminar verbindet Ansätze von Milton Erickson mit Meditation, buddhistischer Philosophie, Aikido und selbstverständlich Dr. Gilligans Self-Relations Ansatz.

Das Ziel ist zu lernen, ein schöpferisches Selbst zu schaffen, das in der Lage ist, das Leben auf vielfältige, gewünschte Weise zu transformieren.

"Trance Camp" wurde sehr treffend von früheren Teilnehmern so benannt, die fanden, das Seminar sei wie ein phantastisches, nicht enden wollendes Sommercamp, in dem sich Menschen aus vielen verschiedenen Kulturen, unterschiedlichster Herkunft versammeln, um eine Gemeinschaft zu erleben, die zur gleichen Zeit intensiv, transformierend und sicher ist. Teilnehmer berichten über tief greifende und bedeutungsvolle Veränderungen, die weit in die Zukunft reichen.

Das diesjährige Trance Camp steht unter dem Motto: „Lebensveränderungen erfolgreich meistern und Erschaffen von neuen Realitäten mit Hilfe höherer Bewusstseinszustände“ (Woche 1) und „Generative Trance und die Heldenreise – Die Realisierung eines einzigartigen Lebens“ (Woche 2).



Erste Woche:

Creating New Realities in Higher States of Consciousness

Die Erschaffung neuer Realitäten in höheren Bewusstseinszuständen

Dieser 6-tägige Workshop ist ein intensiver und vor allem erfahrungsorientierter Workshop, in dem man lernt, wie man generative Trance Zustände in sich selbst und anderen hervorbringen kann. Generatives Bewusstsein verstehen wir als einen höheren Bewusstseinszustand, der über die üblichen "Ich bzw. Ego Bewusstseins-Zustände" hinausgeht. Ein Zustand in dem Transformation geschehen kann und in dem völlig neue Ergebnisse hervorgebracht werden können.

Du wirst lernen:

- Techniken der generativen Trance
- Wie unser Gehirn Landkarten verschiedener Realitäten entwickelt und wie man neue Landkarten erschaffen kann
- Wie man den generativen Zustand von „Disciplined Flow“ entwickelt und aufrecht erhält
- Wie man transformierende Veränderungen in generativer Trance meistert
- Wie man eine tiefe Verbindung zum kreativen Unbewussten entwickelt
- Wie man einschränkende Überzeugen und Widerstand verändert
- Wie man negative Trancen (Ängste, Depressionen, Selbstkritik) in positive Ressourcen transformiert

Die Kernthemen sind:

Trance auf der Ebene der Identität. Übungen und Praktiken, die sowohl das kreative Unbewusste als auch das Bewusste, in Kooperation miteinander, auf die höchste Entwicklungsebene heben. Das Meistern der Kooperation aller drei Verstände auf höchster Ebene. Mit den 3 Verstände sind der Körperverstand, der kognitive Verstand und der Feldverstand gemeint. Das beherrschen aller 3 Verstände in ihren höchsten Entwicklungsstufen und das Beherrschen einer Kooperation zwischen den Verständen zeigt, wie einerseits Probleme eingeschlossen werden in de-generativen Trance-Zuständen und wie man auf der anderen Seite generative Trancen entwickeln kann, um Lösungen hervorzubringen. Du lernst den Unterschied zwischen gewöhnlichen, negativen und generativen Trancen kennen und wie man diese Trancen transformieren kann. Du lernst Techniken, die Dir erlauben generative Trancen zu entwickeln und aufrecht zu erhalten, sowohl in Dir selbst als auch in anderen. Du lernst wie Du negative Muster auflösen als auch neue Stärken und Ressourcen entwickeln kannst. Wie Du eine reife und enge Beziehung zwischen Bewusstem und Unbewusstem herstellen kannst.

Zweite Woche:

Generative Trance und die Heldenreise – Die Verwirklichung eines einzigartigen Lebens

Dieser Fortgeschrittene Kurs ist offen für alle Teilnehmer der ersten Woche bzw. diejenigen die bereits an vergleichbaren Kursen von Dr. Stephen Gilligan teilgenommen haben.



Der Fokus dieses Workshops liegt auf 1) Der Generativen Landkarte der Heldenreise 2) Das unbedingte Bedürfnis die Heldenreise leben zu wollen. Die Heldenreise wurde vom Mythology-Forscher Joseph Campbell entwickelt. Er betont, wie man die Möglichkeit hat jedes Leben als kreatives, sich entfaltendes und transformierendes Bewusstsein zu verstehen und als solches zu leben. Teilnehmer werden jede Phase der Heldenreise erleben. Diese enthält:

- Das Hören und Antworten auf den Ruf
- Die Selbstverpflichtung zum Antritt der Reise und das Überschreiten der Schwelle
- Das Finden von Helfern und Führern
- Das Transformieren der Schatten und Dämonen
- Das Vollenden der Reise
- Das Teilen der Gabe und die Rückkehr in die Gemeinde

Dieser Arbeitsrahmen enthält einen tief greifenden und positiven Weg bereit, um sich mit sich und anderen zu verbinden. Er versteht jede bedeutungsvolle Erfahrung (positiv oder negativ) als einen spirituellen Versuch zu erwachen und er hält viele Wege der Transformation bereit so wie Möglichkeiten ein positives Leben zu erschaffen. Der zweite Hauptfokus liegt auf der Fragestellung, wie generative Trance als Erfahrungswerkzeug dazu genutzt werden kann, erfolgreich durch diese Reise zu navigieren. Im Besonderen werden wir sehen, wie uns die Heldenreise abverlangt, für all die Realitäten die wir erschaffen, Selbstverantwortung zu übernehmen und wie das Meistern generativer Trance uns dabei unterstützt Realitäten zu konstruieren, dekonstruieren und rekonstruieren.

Du wirst lernen, generative Trance für dich selbst und andere als tief greifenden und sicheren Raum zu erfahren, um zugrunde liegende, psychologische Basisdimensionen (z.B. Zeit, Raum, Wahrnehmungen, unbewusste Bedeutungsgebungen, Erinnerungen, Körperidentitäten) dieser Realitäten zu meistern. Dies geschieht mit Hilfe kreativer Erforschung hypnotischer Phänomene, wie Alters-Regression bzw. Progression, Zeitverzerrungen, Dissoziationen, Persönlichkeitsidentifizierung in Trance (Erforschung anderer Persönlichkeiten in Trance) und besonderen Kommunikationsformen mit dem kreativen Unbewussten. Du wirst lernen, diese Fähigkeiten für dich selbst und auch andere anwenden kannst, um negative und einschränkende Erfahrungen aufzulösen und positive als auch befreiende Realitäten zu erschaffen.

Die Kernthemen sind:

- Die Landkarte der Heldenreise und wie man diese nutzen kann, um ein bedeutungsvolles und kreatives Leben zu leben
- Wie "Realitäten und "Identitäten" als Ergebnis von Trance Zuständen geschaffen und erhalten werden und durch Landkarten des Gehirns und Trance Phänomene wieder transformiert werden können.
- Wie man unbewusste "Landkarten", die Leid und Einschränkungen verursachen, identifiziert und auflöst
- Wie Du positive "Landkarten" für ein glückliches, gesundes und erfolgreiches Leben erschaffen kannst





- Wie Du Erfahrungen generativer Trance entwickeln kannst als Teil des Quantenfeldes, welches Dich zu einem Möglichkeitsraum öffnet, weit über das gewohnheitmässige Denken hinaus und gleichzeitig Dir erlaubt diese Einschränkungen zu transformieren und darüber hinaus zu wachsen
- Wie Du Phasen identifizieren kannst, in denen Du bzw. andere erleben festgefahren zu sein
- Wie Du generative Trance nutzen kannst um Deinen "Ruf" zu identifizieren
- Wie das generative Selbst fähig ist, alte Wunden zu heilen, Fertigkeiten zu verstärken, enge Beziehungen und überpersönliche (transpersonelle) Erfahrungen zu entwickeln

Wie freuen uns auf Euch!

Der Trainer:



Dr. Stephen Gilligan ist praktizierender Psychologe in Encinitas, Kalifornien. Milton Erickson und Gregory Bateson waren seine Mentoren. Nach seiner Promotion in Psychologie an der Stanford Universität, Kalifornien wurde er einer der ersten Lehrer und Therapeuten, die Hypnotherapie nach Erickson anboten. 2004 wurde er von der amerikanischen Milton H. Erickson Foundation mit dem renommierten und selten vergebenen Lifetime Achievement Award für seine Forschungsbeiträge ausgezeichnet. Er hat zahlreiche Bücher veröffentlicht, inklusiver der Neuerscheinung *The Hero's Journey* (2009, mit Robert Dilts).

Die Gastgeber und Sponsor:



Eva Wieprecht

arbeitet als selbständige Beraterin, Lehrtrainerin, DVNLP und Coach. Ihre Personalmanagement-Agentur sitzt in Köln. Ihr Wirkungskreis sind Familienunternehmen und mittelständische Dienstleistungsunternehmen im nationalen und internationalen Umfeld.

www.eva-wieprecht.de . info@eva-wieprecht.de . 0221-139 03 42

Organisation:

Datum: **5.-10.11.2011 (erste Woche)**
24.-29.1.2012 (Vertiefungswoche)

Workshop-Zeiten: 9:00 bis 18:30 Uhr

Kursgebühr: 850,00 Euro plus 19% MWSt (eine Woche)

Ort: 1600,00 Euro plus 19% MWSt (beide Wochen)
MaRah bei Bielefeld
<http://www.marah.de/>

Allgemeine Informationen: www.eva-wieprecht.de . info@eva-wieprecht.de





Anmeldung und Allgemeine Geschäftsbedingungen:

Teilnehmer, die sich postalisch oder per Mail für dieses Event anmelden, akzeptieren folgende Vereinbarungen:

- Die Anmeldung bedarf der Schriftform.
- Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung bzw. eine Rechnung. Die Anmeldungen werden nach Reihenfolge der Eingänge berücksichtigt.
- Die Teilnahmegebühr ist sofort ohne Abzug auf das unten bzw. auf der Rechnung angegebene Konto zu überweisen. Erst mit eingegangener Teilnahmegebühr ist die Teilnahme gesichert.

Bei kurzfristiger Anmeldung ist der Betrag bar vor Ort zu entrichten.

Andere Zahlungsweisen sind nicht möglich.

- Aufgrund von Ereignissen und Umständen, die außerhalb unserer Kontrolle liegen, behalten wir uns vor den Veranstaltungsort und Seminartermin zu ändern.
- Sollte der Workshop gänzlich ausfallen, werden wir die entrichtete Teilnahmegebühr in voller Höhe erstatten.
- Für weitere dem Teilnehmer entstandene Kosten oder Aufwände haften wir nicht.
- Für Unfälle während des Seminars wird keine Haftung übernommen.
- Die Seminarunterlagen dürfen ohne Genehmigung von Eva Wieprecht Personal-Management oder arns-projekte weder kopiert noch weitergeleitet werden.

Seminar-Rücktrittsbedingungen

- Ein Ersatzteilnehmer kann gestellt werden.
- Die Stornierung bedarf der Schriftform und ist bis zum 30.9.2011 kostenneutral. Bei Stornierung bis zum 15.10.2011 werden 50% der Seminargebühren in Rechnung gestellt. Danach werden 100% der Seminargebühren in Rechnung gestellt. Bei Nichterscheinen wird ebenso die gesamte Seminargebühr fällig.

Bankverbindung: Sparkasse KoelnBonn . BLZ: 370 501 98

Konto: 42 68 3946 . Konteninhaber: Eva Wieprecht

Betrag: 850,00 plus 19% MWSt; 1600,00 plus 19% MWSt

Betreff: **Trance Camp Germany (Week one/Week two/both) plus Teilnehmer Name**

