

SMSH Regionalgruppe Zentralschweiz

Protokoll der Sitzung vom 29.6.05

Anwesend: Anne-Cathrine, Ruth, Roman, Urs Marbet
Entschuldigt: Ivan und Robert

Eingangstrance Urs Rebmann: Räume, Alice im Wunderland

Aktuelle Probleme: 12j Knabe mit panischer Angst vor Knallen (1.August etc)
Wirkt sehr kopflastig, lässt sich relativ gut in Trance bringen
wird dann aber sehr unruhig. Irgend etwas ist ungut am Ganzen.
Anamnese? Leidensdruck wer? Vorschläge: gute Ressourcen suchen,
ev doch genauere Anamnese mit Familie.

Junge Dame mit Colon irritabile seit USA Aufenthalt mit
Missbrauchssituation (?) verliert in Hypnose nachhaltig ihre
Blähungen, kann aber nicht damit leben, nur alle 4 Tage Stuhlgang zu
Haben und will sich hemikolektomieren lassen.
Vorschlag: Psychotherapie (Essstörung?) Traumaarbeitung

Hypnose bei Adipositas: Wird häufig gemacht, Urs Rebmann ist aber der
Meinung dass adipöse vorwiegend ein Fehlverhalten zeigen und nicht
primär psychische Probleme ursächlich sind. Also lernen (richtig zu essen
und mehr zu bewegen) und nicht: Hypnose mach bitte dass ich abnehme.
Hypnose aber gut bei Essstörungen

Roman präsentiert einen Vortrag mit dem Thema Spiegel in der Kunst mit seinen vielfältigen
Aspekten vor allem auch beim Thema Selbsterkennung und Spiegelbild = welche Realität?
Spieglein Spieglein an der Wand.... Spiegelbild.... Zerrspiegel..... Der Spiegel in der
Psychotherapie (Kohout), der zerbrochene Spiegel (Clown Nummer der Diener mimt den in
den zerbrochenen Spiegel schauenden Herrn und übernimmt langsam das Zepter)

Anmerkung: Das Buch, die Löwengeschichte hat ebenfalls das Thema Spiegel zum Thema
und ist lesenswert (Autor: Bernhard Trenkle)

Unsere nächste Sitzung findet statt am **Mittwoch, 21.9.2005** 19.30 Thema Angst
Die übernächste Sitzung entweder am Mittwoch 19.10 oder Donnerstag 20.10 (damit auch
Robert wieder einmal teilnehmen kann), darf ich Euch noch um Mitteilung bitten, was für
Euch geht. Das Thema wäre Colon irritabile (Urs Marbet)