

SMSH Regionalgruppe Zentralschweiz

Protokoll der Sitzung vom 14.3.2007

Anwesend: Ruth Besimo, Nicoletta Fauth, Heini Frick, Anne Catherine Kaiser, Isolde Köhler, Robert Mairgünter

Heini Frick führt uns zuerst in die Ego State Theorie und Therapie ein. Diese ist etwas kompliziert und kann im Rahmen des Protokolls nicht wieder gegeben werden. Protagonist ist Stefen Gilligan und das Ganze hat auch für unsere Sicht eher einen stark amerikanischen Anstrich.

Nichts desto trotz öffnen sich in der Trance doch etlichen Möglichkeiten, insbesondere auch in der Selbstfindung. Wir üben das praktisch, haben leider aber keine Zeit mehr, das im Üben erfahrene zu diskutieren. Es scheinen jedoch alle recht zufrieden zu sein mit ihren Erfahrungen und das Ganze öffnet unsere Horizonte auf eine durchaus motivierende Art und Weise.

Wie immer muss die Technik ja nicht einfach so stur übernommen werden, jeder kann für sich Teile davon nach seinem Gusto benutzen. Das Ganze ist ja auch Arbeit mit inneren Teilen, als solches auch verwandt mit anderen Techniken (zB Arbeit mit dem innere Kind und anderen)

Am 19.4. werden wir das Thema Handlevitation bearbeiten. Jeder hat so seine Art, mit diesem Phänomen umzugehen und seine Erfahrungen. Mal schauen, was sich da alles zusammenläppert....

Für die zweite Jahreshälfte sammeln wir noch Themenwünsche. Einer wurde schon genannt: Arbeit mit Kindern. Wer hat Lust, dieses Thema zu bearbeiten oder allenfalls auch eigene Erfahrungen?

Nächste Sitzung Donnerstag, 19.4. 07 Thema Handlevitation