

Sitzungsprotokoll

der Sitzung vom 13.12.2008

anwesend: Nicolette Kys, Heini Frick, Urs Marbet, Urs Rebmann, Christian und Ruth Besimo, Kerstin Ott

Mit weihnachtlicher Verpflegung ausgestattet (Nic sei Dank!) berichtet Heini über den Workshop bei Stephan Gilligan. Man vergleiche zusätzlich die abgegebenen Unterlagen! Heini bietet uns zum Eingang eine Trance an, wobei unterschiedliche ego-states angesprochen werden. Weitere Schlagworte des Vortrags waren innere Mannschaft, Liebesaffäre zwischen Problem und Lösung, somatic mind, cognitive mind und generative field mind, flow. Die fünf attentional energies lauten Entspannung, Konzentration, Offenheit, Flexibilität und Neugierde.

Instrumente sind Aufmerksamkeit, Achtsamkeit und Vertrauen.

Im Rahmen des Vortrags bietet Heini zum Ende zu erneut die Eingangstrance an, die auf Grund des Gelernten ganz anders erlebt wird.

Administratives:

Protokoll dient als Supervisionsnachweis

„Pflichttrance“ in jeder Sitzung

Administrative Leitung der Regionalgruppe durch Ruth Besimo

Daten für 2009 jeweils um 19.30 in der Aeskulap-Klinik

Donnerstag, 15.1	alle	Murtenachlese
Mittwoch 18.2.	Susan Balogh	Schmerz
Donnerstag 12.3		
Mittwoch 15.4		
Donnerstag 14.5		
Mittwoch 17.6		
Donnerstag 20.8		
Mittwoch.9		
Donnerstag 22.10		
Mittwoch 9.12		

Die weiteren Themen und Referenten sind noch offen und werden in der Januarsitzung diskutiert.

Für das Protokoll

Ruth

rbesimo@bluewin.ch

041 811 87 57