

**Sitzungsprotokoll**

der Sitzung vom 15.1.2009

anwesend: Didier Naon, Roman Osouzky, Christian und Ruth Besimo, Kerstin Ott

Im kleineren Kreis diskutieren wir die Themen der nächsten Treffen.

Nic hatte angeregt, ein Thema oder Diagnose aus verschiedenen Warten mittels Fallbeispielen zu beleuchten. Wir denken, das Thema Schmerz eignet sich gut dazu. Einen guten Einstieg wird Susan im Februar beitragen. Wir grenzen das grosse Thema ein und würden uns von Susan folgende Themenspots wünschen: Indikationen für Hypnose, erste Exploration und Schmerzexploration, Fragebogen (nach Balogh), Chronifikation abwenden, Dissoziationen, gutes Körpergefühl, Modulation des Schmerzes, Somatisierungsstörungen und natürlich Fallbeispiele.

Folgende weitere Themen sind von allgemeinem Interesse: Metaphern, Mundbrennen als Zeichen einer Somatisierung bzw. eines allgemein-medizinischen Problems.

Wir überlegen, ob wir einen am Wiener Kongress aufgetretenen Kollegen (Dr Regaldo, Gynäkologe aus Bologna) mit seinen anscheinend sehr beeindruckende Turbohypnosen in die Regionalgruppe einladen. Die Gruppe ist offen für neue Impulse. Es werden weitere Abklärungen (Sprache, Honorierung etc.) getroffen.

Schliesslich wird über mehr oder weniger gelungene und interessante Workshops aus Murten berichtet. Kerstin demonstriert das „Aloha-Prinzip“ und wir diskutieren die Schwierigkeiten einer Selbsthypnose.

Christian bringt zum Abschluss eine Trance, die sich an einer Geschichte von Jean Giono („Der Mann mit den Bäumen“) anlehnt.

**Administratives:**

Nächste Sitzung am 18.2. Susan wird zum Thema Schmerz (siehe oben) berichten.

Die Sitzung vom 12.3. würde Heini mit dem Thema Selbsterfahrung nach der big mind Methode bestreiten.

Am 15.4. berichtet Didier über Narkosevorbereitung.

Die weiteren Sitzungen sind noch offen.

Für das Protokoll

Ruth

[rbesimo@bluewin.ch](mailto:rbesimo@bluewin.ch)

041 811 87 57