



## **Sitzungsprotokoll der Regionalgruppe Zentralschweiz vom 22.10.2009**

Anwesend: Heini, Kerstin, Ruth, Nicolette, Isolde

Heini berichtet vom nächsten Teil des Trance-Camps mit Stephan Gilligan.  
Thema: eigenes Unbewusstsein und Trance

Die Verbindung mit dem eigenen Unbewussten gewährt eine gute Trance. Trance wird als sinnliches Erleben empfunden.

Die self-relation bewirkt eine Zentriertheit und eine Neugierde. Für uns Therapeuten besteht die Kunst darin, die Geisteshaltung des Klienten zu akzeptieren. Ein Gleichgewicht zwischen Bewusstem und Unbewusstem stellt sich ein. Der Rahmen ist liebevoll und von Geduld geprägt, so dass sich ein **FLOW** einstellt.

Wir üben nach der kurzen Einführung in einer erwartungsvollen Gruppen-trance, geführt von Heini und unterstützt durch unseren Körper.

Heini sei wiederum herzlich gedankt für sein grosses Engagement und seinen Enthusiasmus.

### **Administratives:**

Das nächste Mal werden wir am Mittwoch, 9.12. zur **MURTENNACHLESE** uns treffen.  
Wer möchte, stellt seine besuchten Workshops vor.

Die Protokolle können auch auf der SSMH-Website eingesehen und heruntergeladen werden.

Für das Protokoll  
Ruth  
rbesimo at bluewin dot ch