



## **Sitzungsprotokoll der Regionalgruppe Zentralschweiz der Sitzung vom 12.3.2009**

Anwesend: Nicolette, Christian, Ruth, Kerstin, Roman, Didier, Robert

Kerstin bringt eine Fallvorstellung zum Thema Schmerz. Eine 47jährige Frau mit Schmerzen am unteren Rücken und Hüfte. Zustand nach operierter Hüftfehlstellung  
Kerstin macht seit Dez.08 insgesamt 7 Hypnosesitzungen mit den unterschiedlichsten Ansätzen. Die Patientin (Psychologin) hat selber bereits ein Seminar in Balsthal besucht und dort einen guten Zugang zur Hypnose gefunden. Kerstin versucht mit Altersregression, Metamorphosen, verschiedenen Entspannungen sowie mit Progression gearbeitet. Während der Sitzungen wird eine Schmerzlinderung erreicht, welche jedoch nicht mitgenommen werden kann. Die Patientin übt zu Hause nicht. Ihr Therapieziel ist eine Schmerzfreiheit. Die Gruppe bietet der Therapeutin verschiedenste Ansätze für eine mögliche Lösung an.

Didier berichtet über eine Patientin mit Fibromyalgie. Sie hatte vorgängig Erfahrung mit progressiver Muskelrelaxation nach Jacobson gemacht, welche er als Aufhänger für einen Hypnose macht. Während der ersten vier Sitzungen gelingt ein Fortschritt in der Schmerzbewältigung. Die Therapie erweist sich jedoch als refraktär (wie bereits im Vorfeld begonnene andere Therapien). Der sekundäre Krankheitsgewinn scheint ein Ziel der Patientin zu sein.

Nicolette berichtet über zwei jüngere Patientinnen mit chronischen Schmerzen. Beide Patientinnen stammen aus dem Balkan, die Kommunikation ist schwierig bis fast unmöglich. Einmal besteht ein Schmerzsyndrom nach Schleudertrauma, im zweiten Fall Rücken-Nacken und Fusschmerzen. Die soziale Situation ist beide Male schwierig. Auch hier scheint ein sekundärer Krankheitsgewinn erreicht zu werden.

### **Administratives:**

Nächste Sitzung am 15.4. wird Didier mit Metaphern bei der Op's-Vorbereitung referieren.

Die Protokolle können auch auf der SSMH-Website eingesehen und heruntergeladen werden.

Für das Protokoll  
Ruth  
rbesimo at bluewin dot ch