

SMSH - La società svizzera d'ipnosi medica

La società svizzera d'ipnosi medica è un'associazione professionale medica che ha come obiettivi la "cura" e l'esercizio dell'ipnosi. Riunisce medici d' ogni specialità (membri della FMH) e dentisti (membri della società dei dentisti SSO) e si pone come compito di sviluppare l'ipnosi quale metodo medico scientifico e pratico con formazioni di base e continue ad alto livello, con scambio d' informazioni ed esperienze, nonché di cura delle relazioni collegiali dei membri.

Favorisce un' applicazione moderna e professionale dell'ipnosi in tutti i campi della medicina e della dentaria, sia quale complemento alla relativa cura di base o sia per facilitare l'accesso terapeutico al paziente. I membri sono tenuti ad applicare l'ipnosi solo nel loro stretto ambito professionale originario.

La SMSH è stata creata nel 1981 tra le prime società professionali in Europa e conta oggi più di 400 membri. A livello internazionale è strettamente collegata con le altre importanti società d' ipnosi, in particolare nell'ambito europeo, situazione che offre ai membri una varietà straordinaria di scambi. La SMSH appartiene all'associazione internazionale di riferimento (ISH, International Society of Hypnosis) come pure all' ESH (European Society of Hypnosis) ed adempie i loro standard etici e scientifici.

La SMSH ha due sezioni: quella medica, soggetta alla FMH e quella dentaria, soggetta alla SSO.

Il riconoscimento, rispettivamente, dell' ipnosi medica, e della formazione avviene :

- dalla FMH con un certificato di capacità.
- dalla SSO con l'obbligo di formazione professionale e dalla SFZ con crediti di formazione continua.

La nostra offerta si compone di:

- 1 un curriculum di formazione che può portare al certificato di capacità, riconosciuto dalla FMH
- 2 un convegno annuo di due giorni e mezzo in novembre (con ca. 30 workshop e 250 partecipanti), che offre, come formazione di base e continua, relazioni e workshop di relatori esterni o di propri membri, su tutti i temi dell'ipnosi.
Contemporaneamente vengono a crearsi momenti preziosi di cura d' amicizie e di ricarica personale.
- 3 seminari speciali con relatori internazionali scelti, in collaborazione con la GHyps, in sequenze sciolte.
- 4 oltre una decina di gruppi regionali, sparsi in tutta la Svizzera ed accessibili a tutti i membri, che offrono varie volte l'anno la possibilità di esercitare ed approfondire le proprie capacità e di scambiare esperienze e conoscenze.
- 5 "CH-Hypnose", una rivista pubblicata due volte l'anno, in collaborazione con la società d' ipnosi clinica (GHyps), che funge da organo interno e da rivista scientifica e che viene inviata a tutti i membri
- 6 una lista di terapeuti, sulla quale figurano i detentori del certificato di capacità, che può essere vista sull' homepage della SMSH da pazienti interessati.
- 7 Seminari per assistenti dentari e di profilassi, come pure per levatrici e per altri professionisti di cura, sotto il patronato della SMSH.

La SMSH lavora in stretto contatto con la Ghyps (società d' ipnosi clinica svizzera, www.hypnos.ch) e con l' IRHyS (Institut Romand d'Hypnose Suisse, www.irhys.ch). Il loro è un riconoscimento reciproco e, in collaborazione, organizzano convegni e formazioni (seminari speciali). Tutte e tre le società offrono liste di terapeuti, supervisori e formatori.

L' atmosfera della nostra associazione, pur nei limiti della correttezza e della serietà professionale, è stata sin dall'inizio caratterizzata da uno spirito aperto e amichevole, spesso allegro. Questa caratteristica della nostra società, di cui siamo molto fieri, ha certamente a che fare con il fatto che esercitare l' ipnosi medica ha effetti benefici non solo sul paziente ma anche sul medico stesso, che si sente ricompensato in termini di sviluppo personale e di riduzione dello stress.