

Kursinhalt

Die **SMSH** bietet seit 2014 eine 4 – tägige Grundausbildung für Pflegefachkräfte in **medizinischer Hypnose** mit Schwerpunkt der **hypnotischen Kommunikation** an.

Sie kommt dabei dem wachsenden Bedürfnis nach qualitativ hoch stehender und ärztlich geschützter Ausbildung im Hypnosebereich entgegen.

Ziel des Grundkurses ist die Steigerung unserer kommunikativen Fähigkeiten im klinischen Praxisalltag:

Wir lernen unbewusste Anteile in der Beziehung zu unseren Patienten kennen und räumen uns unnötige Stolpersteine für eine gute Zusammenarbeit aus dem Weg. Mittels **Selbsthypnose** fördern wir persönliches Wachstum und lernen gleichzeitig, sorgfältiger mit uns und unseren Mitmenschen umzugehen. Damit erschliessen wir uns Ressourcen für mehr Zufriedenheit im Berufsalltag und stärken unser persönliche Gesundheit.

Die vier Kurs-Tage G1 bis G4 behandeln unter anderem:

- Einführung in die medizinische Hypnose und hypnotische Kommunikation
- Definition und Geschichte der Hypnose
- Aufklärung über Mythen und Fehlschlüsse bezüglich Hypnoseanwendung
- Induktionen, Demonstrationen, Sinnesmodalitäten, Sprachmuster
- Einfache Notfallbehandlung mit praktischen Übungen in Kleingruppen
- Hypnotische Vorbereitung für einen medizinischen Eingriff als praktische Anwendungen für den Pflege-Alltag
- Grenzen der Hypnoseanwendungen und der hypnotischen Kommunikation, ethischer Code
- Verschieden Trance Zustände kennen- und erleben lernen in Kleingruppen
- Hypnotische Phänomene in Theorie und in praktischen Übungen
- Selbsthypnose-Training

Hinweise

- Anerkennung: Die KursabsolventInnen erhalten ein TESTAT von der SMSH in GRUNDAUSBILDUNG IN MEDIZINISCHER HYPNOSE FÜR GESUNDHEITSBERUFE FH und sind von der SBK-ASI als Weiterbildung anerkannt.
- Kursleitung: Dr. med. Gaston Dunkelmann, Facharzt für Allgemeine Innere Medizin FMH, Ausbilder und Supervisor für den Fähigkeitsausweis in medizinischer Hypnose SMSH der schweizerischen Ärztesgesellschaft FMH.
- Teilnahmebedingungen: Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich. Es gilt die gesetzliche Verschwiegenheitspflicht. Voraussetzung ist der Abschluss eines Gesundheitsberufes (FH), zugelassen sind zur Zeit:
 - Bachelor of Science in Ergotherapie
 - Bachelor of Science in Ernährung und Diätetik
 - Bachelor of Science Hebamme
 - Pflegefachmann/-frau HF und Bachelor of Science in Pflege
 - Bachelor of Science in Physiotherapie
 - Fachmann/-frau für med. techn. Radiologie HF und Bachelor of Science in medizinisch technischer Radiologie

Kosten

Fr. 250.- pro Kurstag inkl. Pausen- und Mittagsverpflegungen.

Es müssen für den Grundkurs alle 4 Tage gebucht werden.