

Hypnotische Gefühlsmeditation (HGM): Instruktoren*-Curriculum SEM. Nr. 648

Dr. med. Christian Ziegler

Die HGM deckt viele menschlichen Bedürfnisse auf - und die wichtigsten emotionalen Probleme ab. In einer Kombination aus Hypnose, Meditation und emotionaler Kompetenz erreicht die HGM maximale Effizienz bei der Entwicklung eigener Ressourcen und Persönlichkeitsreifung. Ebenfalls einzigartig ist das konstruktive Spannungsfeld zwischen einfachster Technik und umfangreicher Wirkung in Bezug auf Verständnis der eigenen Lebensgeschichte, der Bewusstheit der Emotionen im Alltag, sowie der Entschlossenheit, destruktive Handlungen auszusetzen.

Im Instruktoren*-Curriculum zeigen die Teilnehmenden ihre Anleitung zur HGM. Zudem erfahren sie die neusten Meditationen im Spüren und authentischen Regulieren der Aggressionen. Das Curriculum besteht aus 8 Kurstagen über 2 Jahre verteilt, Literaturstudium, Utilisation eigener Vorerfahrungen und Lernen mit elektronischen Mitteln.

Der Abschluss des Curriculums berechtigt zur Weitergabe der zertifizierten HGM© an andere Therapeutinnen*.

Daten 2021: Freitag/Samstag: 30.April/1.Mai - 27./28. August

Daten 2022: Werden im ersten Kursblock abgemacht

Kursort: Raum Thun

Anforderungen: (Zahn)Ärztinnen*, Pflegefachleute, Psychologinnen*

Vorkenntnisse in Hypnose oder HGM sind erwünscht aber nicht Bedingung. Es braucht die Bereitschaft, die HGM gründlich kennenzulernen und regelmässig bei sich selbst anzuwenden.